



EMENTA – SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Semana de **26/12/2016 a 30/12/2016**

Semana					
	2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a
Refeições					
Sopa	Sopa de Jardineira	Caldo Verde	Sopa de Alho Francês	Sopa de Feijão	Sopa de Espinafres
Prato Principal	Febras c/ Arroz e Salada	Bacalhau à Gomes de Sá e Salada	Bifes de Peru c/ Esparguete e Salada	Peixe Assado no Forno c/ Batata Assada e Salada	Pernas de Frango no Forno c/ Arroz, Batata Frita e Salada
Dieta	Febras Grelhadas	Bacalhau Cozido	Bifes de Peru Grelhados	Peixe Assado no Forno	Pernas de Frango no Forno
Sobremesa	Fruta da Época ou Doce				

Nota: A Ementa pode ser alterada por qualquer motivo imprevisto. Sempre que não for discriminado o prato de dieta, significa que o mesmo é igual ao prato principal.

Data: 22/12/2016

Directora Técnica SAD: Ava Rita Dias